

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA TN.S
DENGAN GANGGUAN ISOLASI SOSIAL: MENARIK DIRI
DI RUANG ARJUNA RSJ DAERAH SURAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Guna Melengkapi Tugas-Tugas dan Memenuhi
Syarat-Syarat Untuk Menyelesaikan Program
Pendidikan Diploma III Keperawatan**



Disusun oleh :

FATKHURROHMAN ILHAM FUADI

J 200 110 014

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2014**

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA TN.S
DENGAN GANGGUAN ISOLASI SOSIAL: MENARIK DIRI
DI RUANG ARJUNA RSJ DAERAH SURAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Guna Melengkapi Tugas-Tugas dan Memenuhi
Syarat-Syarat Untuk Menyelesaikan Program
Pendidikan Diploma III Keperawatan**



Disusun oleh :

FATKHURROHMAN ILHAM FUADI

J 200 110 014

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2014**

LEMBAR PERSETUJUAN

Telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA TN.S DENGAN GANGGUAN ISOLASI SOSIAL: MENARIK DIRI DI RUANG ARJUNA RSJ DAERAH SURAKARTA”** Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Pembimbing



Arif Widodo, A. Kep., M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan diterima untuk melengkapi tugas-tugas dan memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma III Keperawatan

Hari : Sabtu

Tanggal : 19 Juli 2014

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Nama Terang

Tanda Tangan

Penguji I : Arif Widodo, M.Kes

(.....)

Penguji II : Kartinah, S.Kep

(.....)

Disahkan Oleh

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



(Dr. Suwadi, M.Kes.)

NIP. 19531123 198303 1 002

LEMBAR PERNYATAAN
ORIGINALITAS KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI :ASUHAN KEPERAWATAN JiWA PADA TN.S
DENGAN GANGGUAN ISOLASI SOSIAL: MENARIK
DIRI DI RUANG ARJUNA RUMAH SAKIT JiWA
DAERAH SURAKARTA

Nama Penulis : FATKHURROHMAN ILHAM FUADI

NIM : J200110014

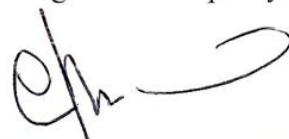
Fakultas/Jurusan : Fakultas Ilmu Kesehatan/Keperawatan D III

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, menyatakan bahwa karya dengan judul tersebut merupakan karya *original* (hasil karya sendiri) dan belum pernah dipublikasikan atau merupakan karya dari orang lain, kecuali dalam bentuk kutipan dari beberapa sumber yang telah dicantumkan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan apabila terbukti terdapat pelanggaran di dalamnya, maka saya bersedia untuk menanggung dan menerima segala konsekuensinya, sebagai bentuk tanggungjawab dari saya.

Surakarta, 24 Juli 2014

Yang membuat pernyataan,



FATKHURROHMAN ILHAM F

SURAT PERNYATAAN
PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya

Nama : **FATKHURROHMAN ILHAM FUADI**
NIM : **J200110014**
Fakultas/Jurusan : **Fakultas Ilmu Kesehatan/Keperawatan D III**
Jenis : **Karya Tulis Ilmiah**
Judul KTI : **ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA TN.S
DENGAN GANGGUAN ISOLASI SOSIAL:
MENARIK DIRI DI RUANG ARJUNA RUMAH
SAKIT JIWA DAERAH SURAKARTA**

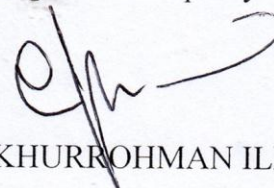
Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan UMS atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikan, serta menampilkannya dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan UMS, tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UMS, dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Surakarta, 24 Juli 2014

Yang membuat pernyataan,



FATKHURROHMAN ILHAM F

HALAMAN MOTTO

Hai jiwa yang tenang. Kembalilah kepada Tuhanmu dengan hati yang puas lagi diridhai-Nya. Maka masuklah ke dalam jamaah hamba-hambaku.

Masuklah ke dalam surgaku. (QS. Al-Fajr: 27-30)

"Barangsiapa bersungguh-sungguh, sesungguhnya kesungguhannya itu adalah untuk dirinya sendiri." (QS. Al-Ankabut: 6)

"Jika kamu berbuat baik (berarti) kamu berbuat baik bagi dirimu sendiri, dan jika kamu berbuat jahat, maka kejahatan itu untuk dirimu sendiri."

(QS. Al-Isra': 7)

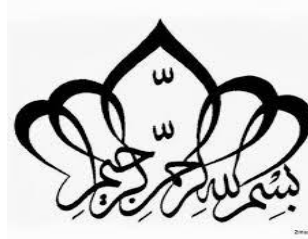
"Jika kamu tak berusaha mengejar impian, kamu tak akan pernah mendapatkannya. Jika kamu tak pernah bertanya, kamu hanya akan menemui jawaban tidak. Maka manfaatkan setiap kesempatan yang kau punya." (Ilham Fuadi)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya tulis ilmiah ini penulis persembahkan kepada:

1. Allah Subhanahu Wata'ala, yang telah memberikan segala nikmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ini tepat waktu.
2. Bapak Anwar Sanusi, Ibu Titik Rohamanyati dan mbah Rusidi yang selalu memberikan dukungan baik lahiriah maupun batiniah dengan tulus ikhlas dan kasih sayang yang tak ternilai serta doa-doa beliau yang senantiasa mengiringi perjalanan hidup penulis.
3. Mbak Arvita Rahmawati dan dik Ummi Syahidah, canda tawa dan semangat yang kalian hadirkan melengkapi hidupku dan motivasiku.
4. Sahabat-sahabatku Fata, Tatin, Isna dan Kholid, terima kasih kalian selalu memberikan dukungan dan mewarnai hidup ini dengan berbagai moment di antara kita, sukses selalu untuk kita semua.
5. Untuk teman-temanku Amalia, Deni, Yeni, Akbar, Asri dan Ayu, terima kasih atas do'a dan dukungan kalian selama ini.
6. Penghuni Kost Santoso yang selalu meramaikan hari-hari saya.
7. Teman-teman Keperawatan D3 angkatan 2011, semoga kita sukses selalu.

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah, puji syukur kami ucapkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat hidayah dan inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul “ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA TN.S DENGAN GANGGUAN ISOLASI SOSIAL: MENARIK DIRI DI RUANG ARJUNA RSJ DAERAH SURAKARTA”. Adapun tujuan dari penulisan ini adalah untuk mengetahui pelaksanaan asuhan keperawatan pada pasien Isolasi Sosial: Menarik diri.

Dalam penyusunan karya tulis ini, penulis mendapatkan bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Drs. Bambang Setiaji, MS, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Bapak Dr. Suwadi, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Bapak Arif Widodo, M.Kes., selaku pembimbing dan penguji pertama yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
4. Ibu Kartinah, S. Kep, selaku penguji kedua.
5. Ibu Okti Sri P, S.Kep., M.Kep., Ns., Sp.Kep.M.B., selaku Kepala Program Studi Keperawatan.
6. Direktur RSJD Surakarta beserta perawat bangsal Arjuna.
7. Para dosen dan staf Jurusan Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

8. Orang tua dan keluargaku yang selalu mendoakan dan memberi dukungan materi dan moril.
9. Sahabat-sahabatku yang selalu memberi dukungan dan motivasi kepadaku.
10. Teman-teman keperawatan D3 angkatan 2011, terima kasih atas dukungannya.

Penulis menyadari bahwa penyusunan karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini. Manusia tempatnya salah dan lupa dan kebenaran datangnya dari Allah SWT semata. Saya selaku penulis mohon maaf apabila ada kata-kata yang kurang berkenan dihati para pembaca dan kesalahan penulisan nama, gelar, serta kata-kata dalam mengutip hasil penulisan. Semoga apa yang penulis sajikan dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan penulis pada khususnya.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Surakarta, Juli 2014

PENULIS

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA TN.S
DENGAN GANGGUAN ISOLASI SOSIAL: MENARIK DIRI
DI RUMAH SAKIT JIWA DAERAH SURAKARTA
(Fatkhurrohman Ilham Fuadi, 2014, 68 halaman)**

ABSTRAK

Latar Belakang : Isolasi sosial yang ditemukan di Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta mengalami peningkatan dari tahun ke tahun dengan penyebab sulitnya seseorang menghadapi tekanan-tekanan hidup, pendidikan yang rendah serta kondisi sosial ekonomi yang rendah.

Tujuan : Untuk mengetahui asuhan keperawatan pada klien dengan isolasi sosial menarik diri meliputi pengkajian, intervensi, implementasi dan evaluasi keperawatan.

Hasil : Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 3x24 jam didapatkan hasil klien mampu mengenal penyebab isolasi sosial, keuntungan berhubungan dan kerugian tidak berhubungan dengan orang lain, cara berkenalan, berkenalan dengan perawat namun belum mampu berkenalan dengan klien lain secara maksimal. Sedangkan yang belum tercapai adalah proses keperawatan pada keluarga, karena selama proses keperawatan pada klien tidak ada keluarga yang datang menjenguk.

Kesimpulan : Kerjasama antar tim kesehatan dan klien/keluarga sangat diperlukan untuk keberhasilan asuhan keperawatan klien, komunikasi terapeutik dapat mendorong klien lebih kooperatif, pemanfaatan waktu secara optimal dan dukungan keluarga sangat penting dalam proses keperawatan klien dengan isolasi sosial menarik diri.

Kata Kunci : isolasi sosial, menarik diri, komunikasi terapeutik, kooperatif.

**PSYCHIATRIC NURSING CARE OF Mr.S
WITH SOCIAL ISOLATION DISORDER: WITHDRAW
AT REGIONAL MENTAL HOSPITAL OF SURAKARTA
(Fatkhurrohman Ilham Fuadi, 2014, 68 pages)**

ABSTRACT

Background : Social isolation found in Surakarta Regional Mental Hospital has increased from year to year with the cause of the difficulty one faces the pressures of life, low education and low socioeconomic conditions.

Aim of Research : To study about nursing care on clients with social isolation withdraw include assessment, intervention, implementation and evaluation.

Result : After implementation of nursing care for 3x24 hour it found that the client is able to recognize the results obtained causes social isolation, gains and losses relating to relate to others, how to get acquainted, acquainted with the nurse, but not yet able to get acquainted with other clients to the fullest. While that has not been achieved is the nursing process in the family, as long as the nursing process to the client no family came to visit.

Conclusion : Teamwork between care giver and client/family absolutly needed for success on nursing care, therapeutic communication was encourage more cooperative clients, optimum utilization of time and family support is very important roles in the nursing process with clients withdrawing social isolation.

Key words: social isolation, withdraw, therapeutic communication, cooperative.

DAFTAR ISI

	Hal.
HALAMAN JUDUL DALAM	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN ORIGINALITAS KARYA TULIS ILMIAH.....	iv
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH.....	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK (Bhs. Indonesia).....	x
ABSTRAK (Bhs. Inggris).....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Laporan Kasus	4
D. Manfaat Laporan Kasus	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori.....	7
B. Tinjauan Keperawatan	17
 BAB III TINJAUAN KASUS	
A. Pengkajian	32
B. Analisa Data	42
C. Diagnosa Keperawatan.....	45
D. Intervensi Keperawatan.....	45
E. Implementasi dan Evaluasi	47

BAB IV PEMBAHASAN

A. Pengkajian	52
B. Diagnosa Keperawatan.....	55
C. Intervensi.....	56
D. Implementasi	58
E. Evaluasi	61

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	63
B. Saran.....	65

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tugas Perkembangan	11
-----------------------------------	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Rentang respons sosial	8
Gambar 2. Pohon masalah isolasi sosial: menarik diri	16

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Laporan Status Klinis

Lampiran 2. Foto copy lembar konsultasi

Lampiran 3. Daftar Riwayat Hidup